



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Rettig, Jens

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 35

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:36:35

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 41(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:12	5:30	28	3:35	152	8:35	3.30	18:12	5:30	28	3:35	152	8:35
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	36	4:56	194	7:43	6.40	39:45	6:12	32	8:31	168	13:41
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	39	4:15	216	6:49	9.00	58:15	6:28	35	12:46	186	20:25
Brocken	3.10	29:33	9:31	35	6:49	185	11:18	12.10	1:27:48	7:15	35	19:26	180	31:43
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	52	4:25	241	6:30	15.70	1:46:48	6:48	37	23:51	191	38:13
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	50	5:00	240	6:27	19.80	2:05:39	6:20	41	28:51	203	44:38
Loddenke	3.10	14:54	4:48	42	3:54	207	4:34	22.90	2:20:33	6:08	41	32:45	202	49:12
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	36	4:09	176	7:44	26.20	2:36:35	5:58	41	36:54	199	56:56