



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Berkath, Petra

Association: TV Jahn Walsrode
Dossard: 540

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:53

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 5(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:02	5:46	3	1:51	16	3:44	3.30	19:02	5:46	3	1:51	16	3:44
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	5	2:59	20	4:08	6.40	41:17	6:27	4	4:50	16	7:45
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	5	2:13	18	2:54	9.00	59:54	6:39	4	7:03	18	10:39
Brocken	3.10	28:30	9:11	3	2:40	9	3:03	12.10	1:28:24	7:18	5	9:43	13	13:42
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	5	3:25	20	4:29	15.70	1:46:55	6:48	5	13:08	13	16:39
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	9	4:22	34	5:52	19.80	2:06:04	6:22	5	17:30	15	21:37
Loddenke	3.10	15:18	4:56	7	2:50	27	3:34	22.90	2:21:22	6:10	5	20:20	16	25:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	5	2:11	22	2:52	26.20	2:37:53	6:01	5	22:31	14	28:03