



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: HGL Wernigerode  
Dossard: 27

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:38:53

Vitesse: 9.82 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 214 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 43(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	39	5:12	213	7:59	6.40	39:57	6:14	35	8:43	177	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	37	3:58	192	6:32	9.00	58:10	6:27	34	12:41	180	20:20
Brocken	3.10	29:11	9:24	31	6:27	170	10:56	12.10	1:27:21	7:13	31	18:59	172	31:16
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	47	3:52	210	5:57	15.70	1:45:48	6:44	34	22:51	178	37:13
Schlüsie	4.10	18:21	4:28	46	4:30	213	5:57	19.80	2:04:09	6:16	36	27:21	187	43:08
Loddenke	3.10	16:40	5:22	62	5:40	328	6:20	22.90	2:20:49	6:08	42	33:01	204	49:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	57	6:11	302	9:46	26.20	2:38:53	6:03	43	39:12	214	59:14