



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Niemeier, Frank

Association: SV Kollerbeck
Dossard: 162

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:45

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 42(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09	3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09
Schlüsie	3.10	22:26	7:14	49	6:36	248	8:36	6.40	42:12	6:35	49	11:55	246	16:08
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	27	4:11	158	6:00	9.00	59:53	6:39	40	16:06	223	22:03
Brocken	3.10	28:46	9:16	30	7:30	152	10:31	12.10	1:28:39	7:19	39	23:36	198	32:34
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	27	4:28	172	5:27	15.70	1:46:36	6:47	35	28:04	188	38:01
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	42	5:30	224	6:03	19.80	2:05:03	6:18	34	33:34	196	44:02
Loddenke	3.10	15:29	4:59	44	4:17	257	5:09	22.90	2:20:32	6:08	37	37:05	201	49:11
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	58	6:33	340	10:55	26.20	2:39:45	6:05	42	42:03	220	1:00:06