# 46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

## Exploitation détaillée

## Niemeier, Frank

Association: SV Kollerbeck
Dossard: 162

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Temps total: 2:39:45

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 42(de 75)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 19:46 | 5:59 | 46 | 5:19 | 251 | 10:09 | 3.30 | 19:46 | 5:59 | 46 | 5:19 | 251 | 10:09 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:26 | 7:14 | 49 | 6:36 | 248 | 8:36 | 6.40 | 42:12 | 6:35 | 49 | 11:55 | 246 | 16:08 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:41 | 6:48 | 27 | 4:11 | 158 | 6:00 | 9.00 | 59:53 | 6:39 | 40 | 16:06 | 223 | 22:03 |
| Brocken | 3.10 | 28:46 | 9:16 | 30 | 7:30 | 152 | 10:31 | 12.10 | 1:28:39 | 7:19 | 39 | 23:36 | 198 | 32:34 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:57 | 4:59 | 27 | 4:28 | 172 | 5:27 | 15.70 | 1:46:36 | 6:47 | 35 | 28:04 | 188 | 38:01 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:27 | 4:30 | 42 | 5:30 | 224 | 6:03 | 19.80 | 2:05:03 | 6:18 | 34 | 33:34 | 196 | 44:02 |
| Loddenke | 3.10 | 15:29 | 4:59 | 44 | 4:17 | 257 | 5:09 | 22.90 | 2:20:32 | 6:08 | 37 | 37:05 | 201 | 49:11 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 58 | 6:33 | 340 | 10:55 | 26.20 | 2:39:45 | 6:05 | 42 | 42:03 | 220 | 1:00:06 |