46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Bernhard, Andreas

Association: Detmold
Dossard: 58

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:39:54

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 222 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 29(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:53	6:19	35	6:49	318	11:16	3.30	20:53	6:19	35	6:49	318	11:16
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	32	6:24	238	8:27	6.40	43:10	6:44	32	13:13	272	17:06
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	27	4:39	196	6:34	9.00	1:01:25	6:49	32	17:52	254	23:35
Brocken	3.10	29:38	9:33	27	8:41	188	11:23	12.10	1:31:03	7:31	30	26:33	238	34:58
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	40	6:20	298	7:41	15.70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	24	4:15	168	5:07	19.80	2:08:45	6:30	31	37:08	230	47:44
Loddenke	3.10	14:58	4:49	32	3:20	214	4:38	22.90	2:23:43	6:16	30	40:18	223	52:22
Ilsenburg/Markt	3.30	16:11	4:54	29	3:15	188	7:53	26.20	2:39:54	6:06	29	43:00	222	1:00:15