



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben
Dossard: 440

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:01

Vitesse: 9.75 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	6	2:17	27	5:05	6.40	43:08	6:44	6	4:15	26	9:36
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	6	2:16	27	3:50	9.00	1:02:41	6:57	6	6:05	26	13:26
Brocken	3.10	31:09	10:02	5	3:53	18	5:42	12.10	1:33:50	7:45	6	9:58	23	19:08
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	3	1:32	17	4:08	15.70	1:52:00	7:08	5	10:55	22	21:44
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	5	2:29	22	4:58	19.80	2:10:15	6:34	5	12:09	23	25:48
Loddenke	3.10	14:25	4:39	4	0:53	16	2:41	22.90	2:24:40	6:19	5	12:56	23	28:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	1	-	6	1:42	26.20	2:40:01	6:06	4	12:31	21	30:11