



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Maliezefski, Sebastian

Temps total: 2:40:00

Association: Karateverein Shogun Großdalzig e.V.  
Dossard: 101

Vitesse: 9.83 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Place par parcours/Total: 243 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 223 (de 447)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 19(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:56	5:44	21	9:19	191	9:19	3.30	18:56	5:44	21	9:19	191	9:19
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	19	5:25	182	7:29	6.40	40:15	6:17	20	14:06	184	14:11
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	22	6:47	212	6:47	9.00	58:43	6:31	21	20:53	196	20:53
Brocken	3.10	31:27	10:08	19	13:12	258	13:12	12.10	1:30:10	7:27	21	34:05	217	34:05
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	22	7:26	284	7:26	15.70	1:50:06	7:00	21	41:31	235	41:31
Schlüsie	4.10	18:35	4:31	20	6:09	228	6:11	19.80	2:08:41	6:29	20	47:40	229	47:40
Loddenke	3.10	15:23	4:57	23	5:03	252	5:03	22.90	2:24:04	6:17	19	52:43	230	52:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	15	7:38	171	7:38	26.20	2:40:00	6:06	19	1:00:21	223	1:00:21