



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Portz, Stefan

Association: Braunschweig
Dossard: 305

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:40:25

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 225 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 30(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	33	7:28	287	9:31	6.40	45:11	7:03	38	15:14	331	19:07
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:12	7:01	33	19:39	279	25:22
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:39	7:34	33	27:09	244	35:34
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	5:44	259	7:05	15.70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	33	5:56	262	6:48	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46