



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Portz, Martin

Association: Braunschweig
Dossard: 304

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:40:25

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 225 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 30(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:22	7:32	34	7:29	288	9:32	6.40	45:12	7:03	39	15:15	333	19:08
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:13	7:01	34	19:40	281	25:23
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:40	7:34	34	27:10	245	35:35
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	37	5:52	266	7:13	15.70	1:51:23	7:05	34	33:02	248	42:48
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	32	5:47	251	6:39	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46