



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Vespermann, Nils

Association: TriAs Hildesheim
Dossard: 408

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:40:43

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:27	5:53	22	9:50	220	9:50	3.30	19:27	5:53	22	9:50	220	9:50
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	21	5:46	203	7:50	6.40	41:07	6:25	21	14:58	212	15:03
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	14	5:43	132	5:43	9.00	58:31	6:30	20	20:41	191	20:41
Brocken	3.10	31:53	10:17	23	13:38	282	13:38	12.10	1:30:24	7:28	22	34:19	222	34:19
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	18	6:38	250	6:38	15.70	1:49:32	6:58	20	40:57	230	40:57
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	23	6:57	268	6:59	19.80	2:08:55	6:30	21	47:54	231	47:54
Loddenke	3.10	15:14	4:54	21	4:54	237	4:54	22.90	2:24:09	6:17	20	52:48	231	52:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	18	8:16	213	8:16	26.20	2:40:43	6:08	20	1:01:04	228	1:01:04