



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Gruschak, Wolfgang

Association: Trailrunning Harz
 Dossard: 502

Circuit: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:41:01

Vitesse: 9.69 km/h
 Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 529)
 Place par parcours/Hommes: 229 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 20(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	3.30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08
Schlüsie	3.10	22:21	7:12	22	5:31	243	8:31	6.40	42:06	6:34	23	10:11	242	16:02
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	22	4:23	220	6:53	9.00	1:00:40	6:44	22	14:34	239	22:50
Brocken	3.10	31:10	10:03	23	8:26	243	12:55	12.10	1:31:50	7:35	23	23:00	248	35:45
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	11	2:56	162	5:17	15.70	1:49:37	6:58	20	25:56	231	41:02
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	14	3:24	173	5:12	19.80	2:07:13	6:25	19	29:20	216	46:12
Loddenke	3.10	15:10	4:53	20	3:37	229	4:50	22.90	2:22:23	6:13	20	32:57	216	51:02
Ilsenburg/Markt	3.30	18:38	5:38	42	5:34	323	10:20	26.20	2:41:01	6:08	20	38:31	229	1:01:22