



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Drüke, Harald

Association: SV-Brenkhausen/Bosseborn
Dossard: 25

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:41:42

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 230 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 45(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 18:58 | 5:44 | 34 | 4:31 | 195 | 9:21 | 3.30 | 18:58 | 5:44 | 34 | 4:31 | 195 | 9:21 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:41 | 7:19 | 50 | 6:51 | 259 | 8:51 | 6.40 | 41:39 | 6:30 | 42 | 11:22 | 224 | 15:35 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:07 | 7:44 | 61 | 6:37 | 313 | 8:26 | 9.00 | 1:01:46 | 6:51 | 54 | 17:59 | 264 | 23:56 |
| Brocken | 3.10 | 34:24 | 11:05 | 63 | 13:08 | 345 | 16:09 | 12.10 | 1:36:10 | 7:56 | 56 | 31:07 | 292 | 40:05 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:13 | 5:03 | 30 | 4:44 | 188 | 5:43 | 15.70 | 1:54:23 | 7:17 | 53 | 35:51 | 274 | 45:48 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:31 | 4:16 | 30 | 4:34 | 168 | 5:07 | 19.80 | 2:11:54 | 6:39 | 52 | 40:25 | 264 | 50:53 |
| Loddenke | 3.10 | 14:26 | 4:39 | 34 | 3:14 | 173 | 4:06 | 22.90 | 2:26:20 | 6:23 | 48 | 42:53 | 247 | 54:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:22 | 4:39 | 26 | 2:42 | 125 | 7:04 | 26.20 | 2:41:42 | 6:10 | 45 | 44:00 | 230 | 1:02:03 |