



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Drüke, Harald

Association: SV-Brenkhausen/Bosseborn
Dossard: 25

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:41:42

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 230 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 45(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:58	5:44	34	4:31	195	9:21	3.30	18:58	5:44	34	4:31	195	9:21
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	50	6:51	259	8:51	6.40	41:39	6:30	42	11:22	224	15:35
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	61	6:37	313	8:26	9.00	1:01:46	6:51	54	17:59	264	23:56
Brocken	3.10	34:24	11:05	63	13:08	345	16:09	12.10	1:36:10	7:56	56	31:07	292	40:05
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	30	4:44	188	5:43	15.70	1:54:23	7:17	53	35:51	274	45:48
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	30	4:34	168	5:07	19.80	2:11:54	6:39	52	40:25	264	50:53
Loddenke	3.10	14:26	4:39	34	3:14	173	4:06	22.90	2:26:20	6:23	48	42:53	247	54:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	26	2:42	125	7:04	26.20	2:41:42	6:10	45	44:00	230	1:02:03