



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Näther, Ronny

Association: LTSV Forst
Dossard: 96

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:42:03

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 236 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 33(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:25	5:53	26	5:21	219	9:48	3.30	19:25	5:53	26	5:21	219	9:48
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	27	5:42	198	7:45	6.40	41:00	6:24	27	11:03	210	14:56
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	28	4:40	198	6:35	9.00	59:16	6:35	27	15:43	207	21:26
Brocken	3.10	31:30	10:09	34	10:33	262	13:15	12.10	1:30:46	7:30	29	26:16	233	34:41
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	24	3:53	157	5:14	15.70	1:48:30	6:54	30	30:09	218	39:55
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	28	5:09	220	6:01	19.80	2:06:55	6:24	29	35:18	215	45:54
Loddenke	3.10	15:40	5:03	35	4:02	266	5:20	22.90	2:22:35	6:13	29	39:10	217	51:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	42	6:32	351	11:10	26.20	2:42:03	6:11	33	45:09	236	1:02:24