



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Jensen, Ib

Association: Kolding Motion
Dossard: 12

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:43:04

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 25(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:58	6:03	31	4:53	272	10:21	3.30	19:58	6:03	31	4:53	272	10:21
Schlüsie	3.10	22:31	7:15	23	5:41	253	8:41	6.40	42:29	6:38	26	10:34	256	16:25
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	36	5:58	316	8:28	9.00	1:02:38	6:57	29	16:32	273	24:48
Brocken	3.10	31:28	10:09	28	8:44	259	13:13	12.10	1:34:06	7:46	30	25:16	269	38:01
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	21	4:09	241	6:30	15.70	1:53:06	7:12	29	29:25	263	44:31
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	16	3:52	200	5:40	19.80	2:11:10	6:37	26	33:17	252	50:09
Loddenke	3.10	15:19	4:56	29	3:46	248	4:59	22.90	2:26:29	6:23	25	37:03	249	55:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	20	3:31	214	8:17	26.20	2:43:04	6:13	25	40:34	246	1:03:25