



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sewekow, Klaus

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 343

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:43:17

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 248 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 26(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:29	6:12	36	5:24	298	10:52	3.30	20:29	6:12	36	5:24	298	10:52
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	30	6:22	279	9:22	6.40	43:41	6:49	34	11:46	288	17:37
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	17	4:11	209	6:41	9.00	1:02:03	6:53	28	15:57	268	24:13
Brocken	3.10	30:26	9:49	20	7:42	216	12:11	12.10	1:32:29	7:38	26	23:39	251	36:24
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	31	5:00	276	7:21	15.70	1:52:20	7:09	28	28:39	259	43:45
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	28	5:31	286	7:19	19.80	2:12:03	6:40	29	34:10	265	51:02
Loddenke	3.10	15:10	4:53	20	3:37	229	4:50	22.90	2:27:13	6:25	27	37:47	258	55:52
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	16	3:00	180	7:46	26.20	2:43:17	6:13	26	40:47	248	1:03:38