



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Steinert, Ulf

Association: Leegebruch
Dossard: 153

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:33

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 278 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 252 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 49(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	19:44	5:58	45	5:17	245	10:07	3.30	19:44	5:58	45	5:17	245	10:07
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	38	5:55	206	7:55	6.40	41:29	6:28	41	11:12	223	15:25
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	32	4:31	179	6:20	9.00	59:30	6:36	38	15:43	216	21:40
Brocken	3.10	31:14	10:04	49	9:58	247	12:59	12.10	1:30:44	7:29	45	25:41	230	34:39
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	46	5:32	245	6:31	15.70	1:49:45	6:59	46	31:13	233	41:10
Schlüsie	4.10	20:17	4:56	59	7:20	316	7:53	19.80	2:10:02	6:34	47	38:33	238	49:01
Loddenke	3.10	15:46	5:05	47	4:34	272	5:26	22.90	2:25:48	6:22	47	42:21	241	54:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	52	5:05	282	9:27	26.20	2:43:33	6:14	49	45:51	252	1:03:54