



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Christ, Jörn

Association: SV scn enemy Torgelow
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:34

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 259 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 44(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:26	5:35	30	4:26	161	8:49	3.30	18:26	5:35	30	4:26	161	8:49
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	28	4:31	132	6:50	6.40	39:06	6:06	30	8:57	147	13:02
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	36	4:30	191	6:30	9.00	57:17	6:21	30	13:19	157	19:27
Brocken	3.10	31:19	10:06	43	10:53	248	13:04	12.10	1:28:36	7:19	35	23:25	195	32:31
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	46	7:31	323	8:22	15.70	1:49:28	6:58	41	30:56	229	40:53
Schlüsie	4.10	23:04	5:37	54	10:23	392	10:40	19.80	2:12:32	6:41	46	41:19	271	51:31
Loddenke	3.10	15:35	5:01	42	4:48	264	5:15	22.90	2:28:07	6:28	44	44:42	268	56:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	32	4:19	203	8:09	26.20	2:44:34	6:16	44	49:43	259	1:04:55