



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Krause, Ute

Association: Laufgruppe Stecklenberg  
Dossard: 371

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:45:17

Vitesse: 9.44 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 7(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:14	6:07	9	3:03	33	4:56	3.30	20:14	6:07	9	3:03	33	4:56	
Schlüsie	3.10	23:00	7:25	7	3:44	25	4:53	6.40	43:14	6:45	7	6:47	27	9:42	
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	7	3:19	29	4:00	9.00	1:02:57	6:59	7	10:06	27	13:42	
Brocken	3.10	32:00	10:19	6	6:10	23	6:33	12.10	1:34:57	7:50	7	16:16	25	20:15	
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	7	3:48	22	4:52	15.70	1:53:51	7:15	7	20:04	26	23:35	
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	6	3:40	27	5:10	19.80	2:12:18	6:40	7	23:44	26	27:51	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	8	2:58	30	3:42	22.90	2:27:44	6:27	7	26:42	26	31:33	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	9	3:13	38	3:54	26.20	2:45:17	6:18	7	29:55	27	35:27	