



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Ifftmer, Christine

Association: Gütersloh  
Dossard: 544

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:20

Vitesse: 9.32 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 8(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:07	6:05	8	2:56	29	4:49	3.30	20:07	6:05	8	2:56	29	4:49
Schlüsie	3.10	23:28	7:34	8	4:12	28	5:21	6.40	43:35	6:48	9	7:08	30	10:03
Hermannsklippe	2.60	20:16	7:47	8	3:52	34	4:33	9.00	1:03:51	7:05	8	11:00	28	14:36
Brocken	3.10	33:01	10:39	7	7:11	34	7:34	12.10	1:36:52	8:00	8	18:11	28	22:10
Eiserner Handwe	3.60	20:22	5:39	11	5:16	40	6:20	15.70	1:57:14	7:28	8	23:27	31	26:58
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	10	4:24	35	5:54	19.80	2:16:25	6:53	8	27:51	31	31:58
Loddenke	3.10	14:42	4:44	3	2:14	19	2:58	22.90	2:31:07	6:35	8	30:05	30	34:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	3	1:53	17	2:34	26.20	2:47:20	6:23	8	31:58	29	37:30