



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Thieme, Mike

Association: Braunschweig
Dossard: 232

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:47:28

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 277 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 53(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:07	6:05	51	5:40	278	10:30	3.30	20:07	6:05	51	5:40	278	10:30
Schlüsie	3.10	23:01	7:25	57	7:11	274	9:11	6.40	43:08	6:44	54	12:51	271	17:04
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	36	4:49	203	6:38	9.00	1:01:27	6:49	51	17:40	257	23:37
Brocken	3.10	31:48	10:15	52	10:32	279	13:33	12.10	1:33:15	7:42	51	28:12	262	37:10
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	45	5:27	236	6:26	15.70	1:52:11	7:08	50	33:39	256	43:36
Schlüsie	4.10	19:53	4:50	52	6:56	294	7:29	19.80	2:12:04	6:40	53	40:35	266	51:03
Loddenke	3.10	16:00	5:09	51	4:48	287	5:40	22.90	2:28:04	6:27	53	44:37	267	56:43
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	62	6:44	349	11:06	26.20	2:47:28	6:23	53	49:46	277	1:07:49