



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Dettmar, Thomas

Association: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
Dossard: 219

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:48:13

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 280 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 54(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:47	5:41	35	4:10	173	9:10	3.30	18:47	5:41	35	4:10	173	9:10
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	54	6:36	280	9:23	6.40	42:00	6:33	46	10:46	237	15:56
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	62	6:13	331	8:47	9.00	1:02:28	6:56	51	16:59	271	24:38
Brocken	3.10	34:21	11:04	64	11:37	344	16:06	12.10	1:36:49	8:00	58	28:27	301	40:44
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	29	2:46	135	4:51	15.70	1:54:10	7:16	50	31:13	270	45:35
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	33	3:45	173	5:12	19.80	2:11:46	6:39	49	34:58	263	50:45
Loddenke	3.10	15:47	5:05	50	4:47	275	5:27	22.90	2:27:33	6:26	49	39:45	260	56:12
Ilseburg/Markt	3.30	20:40	6:15	74	8:47	384	12:22	26.20	2:48:13	6:25	54	48:32	280	1:08:34