



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wilkens, Carsten

Association: Dasseler SC
Dossard: 439

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:48:57

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 284 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 54(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:52	6:01	48	5:25	262	10:15	3.30	19:52	6:01	48	5:25	262	10:15
Schlüsie	3.10	22:21	7:12	48	6:31	243	8:31	6.40	42:13	6:35	50	11:56	248	16:09
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	45	5:23	241	7:12	9.00	1:01:06	6:47	48	17:19	248	23:16
Brocken	3.10	31:34	10:10	50	10:18	266	13:19	12.10	1:32:40	7:39	49	27:37	254	36:35
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	49	6:06	259	7:05	15.70	1:52:15	7:08	51	33:43	257	43:40
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	47	6:26	268	6:59	19.80	2:11:38	6:38	51	40:09	259	50:37
Loddenke	3.10	17:14	5:33	65	6:02	353	6:54	22.90	2:28:52	6:30	54	45:25	271	57:31
Ilseburg/Markt	3.30	20:05	6:05	69	7:25	369	11:47	26.20	2:48:57	6:26	54	51:15	284	1:09:18