



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Unger, Christian

Association: Bad Salzdetfurth
Dossard: 586

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:49:42

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 288 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 47(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:35	6:14	47	6:35	306	10:58	3.30	20:35	6:14	47	6:35	306	10:58
Schlüsie	3.10	24:32	7:54	51	8:23	343	10:42	6.40	45:07	7:02	51	14:58	327	19:03
Hermannsklippe	2.60	21:55	8:25	54	8:14	375	10:14	9.00	1:07:02	7:26	52	23:04	347	29:12
Brocken	3.10	32:19	10:25	47	11:53	297	14:04	12.10	1:39:21	8:12	50	34:10	326	43:16
Eiserner Handwe	3.60	18:33	5:09	36	5:12	214	6:03	15.70	1:57:54	7:30	48	39:22	302	49:19
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	43	6:16	247	6:33	19.80	2:16:51	6:54	48	45:38	295	55:50
Loddenke	3.10	14:52	4:47	35	4:05	204	4:32	22.90	2:31:43	6:37	46	48:18	286	1:00:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	5:26	45	5:51	297	9:41	26.20	2:49:42	6:28	47	54:51	288	1:10:03