



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Grätsch, Liane

Association: SC DHfK Leipzig
Dossard: 202

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:50:00

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 32 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:40	6:33	4	5:03	55	6:22	3.30	21:40	6:33	4	5:03	55	6:22	
Schlüsie	3.10	24:07	7:46	3	4:42	32	6:00	6.40	45:47	7:09	3	9:45	46	12:15	
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	3	2:45	24	3:31	9.00	1:05:01	7:13	3	12:30	35	15:46	
Brocken	3.10	33:31	10:48	3	6:19	38	8:04	12.10	1:38:32	8:08	3	18:23	36	23:50	
Eiserner Handwe	3.60	20:20	5:38	3	4:43	39	6:18	15.70	1:58:52	7:34	3	23:06	38	28:36	
Schlüsie	4.10	18:50	4:35	3	4:27	32	5:33	19.80	2:17:42	6:57	3	27:33	33	33:15	
Loddenke	3.10	15:21	4:57	3	3:11	29	3:37	22.90	2:33:03	6:41	3	30:44	33	36:52	
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	3	2:59	28	3:18	26.20	2:50:00	6:29	3	33:43	32	40:10	