



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: NIX tun kann jeder  
Dossard: 365

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:50:46

Vitesse: 9.14 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 294 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 33(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	29	6:16	277	9:16	6.40	43:29	6:47	33	11:34	284	17:25
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	32	5:32	288	8:02	9.00	1:03:12	7:01	31	17:06	279	25:22
Brocken	3.10	31:29	10:09	29	8:45	261	13:14	12.10	1:34:41	7:49	31	25:51	276	38:36
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	38	6:02	324	8:23	15.70	1:55:34	7:21	34	31:53	283	46:59
Schlüsie	4.10	19:58	4:52	30	5:46	299	7:34	19.80	2:15:32	6:50	33	37:39	285	54:31
Loddenke	3.10	16:38	5:21	38	5:05	327	6:18	22.90	2:32:10	6:38	33	42:44	288	1:00:49
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	41	5:32	321	10:18	26.20	2:50:46	6:31	33	48:16	294	1:11:07