



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Janz, Hartmut

Association: Laufteam Meesenburg
Dossard: 454

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:50:52

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 295 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 34(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Hommes | | | km | Temps |
| Loddenke | 3.30 | 21:08 | 6:24 | 43 | 6:03 | 333 | 11:31 | 3.30 | 21:08 | 6:24 | 43 | 6:03 | 333 | 11:31 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:15 | 7:49 | 40 | 7:25 | 322 | 10:25 | 6.40 | 45:23 | 7:05 | 42 | 13:28 | 337 | 19:19 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:40 | 7:56 | 41 | 6:29 | 337 | 8:59 | 9.00 | 1:06:03 | 7:20 | 42 | 19:57 | 334 | 28:13 |
| Brocken | 3.10 | 32:06 | 10:21 | 35 | 9:22 | 290 | 13:51 | 12.10 | 1:38:09 | 8:06 | 37 | 29:19 | 311 | 42:04 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:49 | 5:30 | 30 | 4:58 | 272 | 7:19 | 15.70 | 1:57:58 | 7:30 | 35 | 34:17 | 303 | 49:23 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:14 | 4:41 | 26 | 5:02 | 264 | 6:50 | 19.80 | 2:17:12 | 6:55 | 35 | 39:19 | 298 | 56:11 |
| Loddenke | 3.10 | 15:46 | 5:05 | 32 | 4:13 | 272 | 5:26 | 22.90 | 2:32:58 | 6:40 | 34 | 43:32 | 294 | 1:01:37 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:54 | 5:25 | 32 | 4:50 | 286 | 9:36 | 26.20 | 2:50:52 | 6:31 | 34 | 48:22 | 295 | 1:11:13 |