



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Helbach, Kim

Association: Köln  
Dossard: 75

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:50:53

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total			Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		Total km	Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	20:49	6:18	6	5:31	44	5:31	3.30	20:49	6:18	6	5:31	44	5:31	
Schlüsie	3.10	24:21	7:51	6	6:14	40	6:14	6.40	45:10	7:03	6	11:38	41	11:38	
Hermannsklippe	2.60	20:29	7:52	6	4:46	36	4:46	9.00	1:05:39	7:17	6	16:24	40	16:24	
Brocken	3.10	32:29	10:28	5	7:02	27	7:02	12.10	1:38:08	8:06	6	23:26	35	23:26	
Eiserner Handwe	3.60	20:23	5:39	6	6:21	41	6:21	15.70	1:58:31	7:32	6	28:15	34	28:15	
Schlüsie	4.10	19:41	4:48	6	6:24	40	6:24	19.80	2:18:12	6:58	6	33:45	35	33:45	
Loddenke	3.10	15:33	5:00	6	3:49	34	3:49	22.90	2:33:45	6:42	6	37:34	34	37:34	
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	5	3:29	30	3:29	26.20	2:50:53	6:31	6	41:03	34	41:03	