



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Extra-Harms, Eva

Association: VfL Stade
Dossard: 113

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:51:35

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Loddenke	3.30	20:28	6:12	1	-	36	5:10	3.30	20:28	6:12	1	-	36	5:10				
Schlüsie	3.10	24:11	7:48	2	0:06	35	6:04	6.40	44:39	6:58	1	-	33	11:07				
Hermannsklippe	2.60	20:38	7:56	3	1:26	38	4:55	9.00	1:05:17	7:15	3	1:02	38	16:02				
Brocken	3.10	33:17	10:44	4	0:53	37	7:50	12.10	1:38:34	8:08	3	1:35	38	23:52				
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	2	1:10	43	6:27	15.70	1:59:03	7:34	4	0:48	39	28:47				
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	2	1:12	39	6:20	19.80	2:18:40	7:00	2	2:00	37	34:13				
Loddenke	3.10	15:26	4:58	2	0:11	30	3:42	22.90	2:34:06	6:43	2	1:49	35	37:55				
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	3	1:03	37	3:50	26.20	2:51:35	6:32	3	2:05	37	41:45				