



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kreipe-Hoffmann, Martin

Association: Laufftreff Ilsede/Lahstedt  
Dossard: 432

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:52:24

Vitesse: 9.05 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 304 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 36(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 22:07       | 6:42         | 47                | 7:02         | 373        | 12:30         | 3.30           | 22:07       | 6:42         | 47          | 7:02         | 373        | 12:30         |
| Schlüsie        | 3.10                 | 24:03       | 7:45         | 38                | 7:13         | 316        | 10:13         | 6.40           | 46:10       | 7:12         | 45          | 14:15        | 354        | 20:06         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:02       | 7:19         | 27                | 4:51         | 250        | 7:21          | 9.00           | 1:05:12     | 7:14         | 39          | 19:06        | 320        | 27:22         |
| Brocken         | 3.10                 | 31:49       | 10:15        | 34                | 9:05         | 280        | 13:34         | 12.10          | 1:37:01     | 8:01         | 35          | 28:11        | 304        | 40:56         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:47       | 6:03         | 43                | 6:56         | 357        | 9:17          | 15.70          | 1:58:48     | 7:34         | 37          | 35:07        | 314        | 50:13         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:21       | 4:57         | 37                | 6:09         | 319        | 7:57          | 19.80          | 2:19:09     | 7:01         | 36          | 41:16        | 316        | 58:08         |
| Loddenke        | 3.10                 | 16:10       | 5:12         | 35                | 4:37         | 297        | 5:50          | 22.90          | 2:35:19     | 6:46         | 37          | 45:53        | 313        | 1:03:58       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:05       | 5:10         | 29                | 4:01         | 249        | 8:47          | 26.20          | 2:52:24     | 6:34         | 36          | 49:54        | 304        | 1:12:45       |