



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Scharun, Kerstin

Association: Grundschule Paul Ernst  
Dossard: 319

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:52:33

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 38 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:29	6:12	4	1:16	38	5:11	3.30	20:29	6:12	4	1:16	38	5:11	
Schlüsie	3.10	24:11	7:48	4	1:46	35	6:04	6.40	44:40	6:58	4	2:59	35	11:08	
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	3	1:09	35	4:36	9.00	1:04:59	7:13	3	3:59	34	15:44	
Brocken	3.10	33:08	10:41	2	0:38	35	7:41	12.10	1:38:07	8:06	3	4:37	34	23:25	
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	4	3:00	42	6:24	15.70	1:58:33	7:33	3	5:45	35	28:17	
Schlüsie	4.10	20:19	4:57	5	4:16	44	7:02	19.80	2:18:52	7:00	3	9:52	38	34:25	
Loddenke	3.10	16:32	5:20	6	2:18	50	4:48	22.90	2:35:24	6:47	3	12:10	40	39:13	
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	3	1:19	31	3:30	26.20	2:52:33	6:35	3	12:49	38	42:43	