



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Begemann, Horst

Association: TG Wehlheiden Kassel  
Dossard: 386

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:52:36

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 343 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 305 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 37(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:01	6:03	32	4:56	275	10:24	3.30	20:01	6:03	32	4:56	275	10:24
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	26	5:47	258	8:47	6.40	42:38	6:39	27	10:43	262	16:34
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	25	4:37	233	7:07	9.00	1:01:26	6:49	26	15:20	256	23:36
Brocken	3.10	32:18	10:25	36	9:34	296	14:03	12.10	1:33:44	7:44	29	24:54	265	37:39
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	42	6:54	356	9:15	15.70	1:55:29	7:21	33	31:48	282	46:54
Schlüsie	4.10	21:33	5:15	44	7:21	356	9:09	19.80	2:17:02	6:55	34	39:09	296	56:01
Loddenke	3.10	17:12	5:32	45	5:39	351	6:52	22.90	2:34:14	6:44	35	44:48	302	1:02:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	40	5:18	315	10:04	26.20	2:52:36	6:35	37	50:06	305	1:12:57