



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Preuß, Michael

Association: TuS Ahnsen
Dossard: 284

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:41

Vitesse: 9.03 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 306 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 58(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:32	6:13	57	6:05	300	10:55	3.30	20:32	6:13	57	6:05	300	10:55
Schlüsie	3.10	22:52	7:22	54	7:02	268	9:02	6.40	43:24	6:46	55	13:07	282	17:20
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	58	6:31	304	8:20	9.00	1:03:25	7:02	57	19:38	286	25:35
Brocken	3.10	33:33	10:49	59	12:17	322	15:18	12.10	1:36:58	8:00	58	31:55	303	40:53
Eiserner Handwe	3.60	20:37	5:43	59	7:08	315	8:07	15.70	1:57:35	7:29	58	39:03	300	49:00
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	50	6:47	287	7:20	19.80	2:17:19	6:56	56	45:50	299	56:18
Loddenke	3.10	15:48	5:05	48	4:36	277	5:28	22.90	2:33:07	6:41	56	49:40	296	1:01:46
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	65	6:54	359	11:16	26.20	2:52:41	6:35	58	54:59	306	1:13:02