



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Clemens, Horst

Association: Lg endersborn
Dossard: 576

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 2:52:55

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 308 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:52:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard	
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps					min/km
Loddenke	3.30	22:10	6:43	2	0:29	377	12:33		3.30	22:10	6:43	2	0:29	377	12:33
Schlüsie	3.10	25:09	8:06	2	0:39	370	11:19		6.40	47:19	7:23	2	1:08	371	21:15
Hermannsklippe	2.60	21:18	8:11	2	1:03	357	9:37		9.00	1:08:37	7:37	2	2:11	370	30:47
Brocken	3.10	34:12	11:01	1	-	339	15:57		12.10	1:42:49	8:29	2	2:08	362	46:44
Eiserner Handwe	3.60	18:11	5:03	1	-	185	5:41		15.70	2:01:00	7:42	2	0:42	334	52:25
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	1	-	172	5:10		19.80	2:18:34	6:59	1	-	309	57:33
Loddenke	3.10	15:47	5:05	2	0:03	275	5:27		22.90	2:34:21	6:44	1	-	303	1:03:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:34	5:37	2	0:30	319	10:16		26.20	2:52:55	6:35	1	-	308	1:13:16