



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Lippmann, Stefan

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 376

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:58

Vitesse: 9.02 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 309 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 59(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total       |                | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
|                 | km    | Temps |                 |                |                      |                     |                  | Total<br>km | Total<br>Temps |                 |                |                      |                     |                  |
| Loddenke        | 3.30  | 22:33 | 6:50            | 70             | 8:06                 | 391                 | 12:56            | 3.30        | 22:33          | 6:50            | 70             | 8:06                 | 391                 | 12:56            |
| Schlüsie        | 3.10  | 23:42 | 7:38            | 59             | 7:52                 | 297                 | 9:52             | 6.40        | 46:15          | 7:13            | 66             | 15:58                | 359                 | 20:11            |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 20:05 | 7:43            | 59             | 6:35                 | 308                 | 8:24             | 9.00        | 1:06:20        | 7:22            | 62             | 22:33                | 338                 | 28:30            |
| Brocken         | 3.10  | 31:43 | 10:13           | 51             | 10:27                | 274                 | 13:28            | 12.10       | 1:38:03        | 8:06            | 60             | 33:00                | 309                 | 41:58            |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 20:26 | 5:40            | 58             | 6:57                 | 307                 | 7:56             | 15.70       | 1:58:29        | 7:32            | 59             | 39:57                | 311                 | 49:54            |
| Schlüsie        | 4.10  | 20:09 | 4:54            | 58             | 7:12                 | 309                 | 7:45             | 19.80       | 2:18:38        | 7:00            | 60             | 47:09                | 310                 | 57:37            |
| Loddenke        | 3.10  | 16:19 | 5:15            | 56             | 5:07                 | 309                 | 5:59             | 22.90       | 2:34:57        | 6:45            | 60             | 51:30                | 310                 | 1:03:36          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 18:01 | 5:27            | 53             | 5:21                 | 300                 | 9:43             | 26.20       | 2:52:58        | 6:36            | 59             | 55:16                | 309                 | 1:13:19          |