



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Lippmann, Stefan

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 376

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:58

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 309 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 59(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	22:33	70	8:06	391	12:56	3.30	22:33	6:50	70	8:06	391	12:56	
Schlüsie	3.10	23:42	59	7:52	297	9:52	6.40	46:15	7:13	66	15:58	359	20:11	
Hermannsklippe	2.60	20:05	59	6:35	308	8:24	9.00	1:06:20	7:22	62	22:33	338	28:30	
Brocken	3.10	31:43	51	10:27	274	13:28	12.10	1:38:03	8:06	60	33:00	309	41:58	
Eiserner Handwe	3.60	20:26	58	6:57	307	7:56	15.70	1:58:29	7:32	59	39:57	311	49:54	
Schlüsie	4.10	20:09	58	7:12	309	7:45	19.80	2:18:38	7:00	60	47:09	310	57:37	
Loddenke	3.10	16:19	56	5:07	309	5:59	22.90	2:34:57	6:45	60	51:30	310	1:03:36	
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	53	5:21	300	9:43	26.20	2:52:58	6:36	59	55:16	309	1:13:19	