



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Mota, Kathrin

Association: TSG GutsMuths Qlb
Dossard: 482

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:53:15

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 39 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:10	6:06	8	2:17	30	4:52	3.30	20:10	6:06	8	2:17	30	4:52	
Schlüsie	3.10	24:24	7:52	10	3:29	41	6:17	6.40	44:34	6:57	8	5:41	32	11:02	
Hermannsklippe	2.60	20:29	7:52	9	3:12	36	4:46	9.00	1:05:03	7:13	8	8:27	36	15:48	
Brocken	3.10	32:54	10:36	8	5:38	33	7:27	12.10	1:37:57	8:05	8	14:05	33	23:15	
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	10	3:38	38	6:14	15.70	1:58:13	7:31	8	17:08	32	27:57	
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	8	3:50	38	6:19	19.80	2:17:49	6:57	8	19:43	34	33:22	
Loddenke	3.10	16:46	5:24	11	3:14	53	5:02	22.90	2:34:35	6:45	8	22:51	36	38:24	
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	11	3:19	52	5:01	26.20	2:53:15	6:36	8	25:45	39	43:25	