



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sander, Tamara

Association: Dasseler SC
Dossard: 337

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:54:13

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 9(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:30	6:30	12	4:19	50	6:12	3.30	21:30	6:30	12	4:19	50	6:12	
Schlüsie	3.10	24:14	7:49	10	4:58	37	6:07	6.40	45:44	7:08	12	9:17	45	12:12	
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	10	4:51	44	5:32	9.00	1:06:59	7:26	12	14:08	48	17:44	
Brocken	3.10	34:49	11:13	9	8:59	42	9:22	12.10	1:41:48	8:24	10	23:07	46	27:06	
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	9	4:34	34	5:38	15.70	2:01:28	7:44	10	27:41	45	31:12	
Schlüsie	4.10	18:40	4:33	8	3:53	31	5:23	19.80	2:20:08	7:04	9	31:34	40	35:41	
Loddenke	3.10	15:53	5:07	10	3:25	38	4:09	22.90	2:36:01	6:48	9	34:59	41	39:50	
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	11	3:52	46	4:33	26.20	2:54:13	6:38	9	38:51	41	44:23	