46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Holub, Ulrich

Association: SV Kyffhäuser
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:54:49

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 321 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 61(de 85)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Loddenke	3.30	18:52	5:43	38	4:15	185	9:15		3.30	18:52	5:43	38	4:15	185	9:15	
Schlüsie	3.10	24:24	7:52	68	7:47	331	10:34		6.40	43:16	6:45	53	12:02	275	17:12	
Hermannsklippe	2.60	21:28	8:15	71	7:13	366	9:47		9.00	1:04:44	7:11	59	19:15	308	26:54	
Brocken	3.10	34:31	11:08	65	11:47	348	16:16		12.10	1:39:15	8:12	63	30:53	324	43:10	
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	45	3:49	206	5:54		15.70	1:57:39	7:29	59	34:42	301	49:04	
Schlüsie	4.10	19:25	4:44	52	5:34	273	7:01		19.80	2:17:04	6:55	58	40:16	297	56:03	
Loddenke	3.10	17:38	5:41	67	6:38	364	7:18		22.90	2:34:42	6:45	59	46:54	307	1:03:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:07	6:05	69	8:14	370	11:49		26.20	2:54:49	6:40	61	55:08	321	1:15:10	