



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Ebeling, Matthias

Association: PSV Holzminden
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:55:03

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 324 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 62(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:41	6:34	75	7:04	355	12:04	3.30	21:41	6:34	75	7:04	355	12:04
Schlüsie	3.10	24:20	7:50	67	7:43	327	10:30	6.40	46:01	7:11	72	14:47	346	19:57
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	55	5:26	284	8:00	9.00	1:05:42	7:18	67	20:13	326	27:52
Brocken	3.10	33:32	10:49	59	10:48	321	15:17	12.10	1:39:14	8:12	62	30:52	323	43:09
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	59	5:55	311	8:00	15.70	1:59:44	7:37	63	36:47	326	51:09
Schlüsie	4.10	20:49	5:04	62	6:58	334	8:25	19.80	2:20:33	7:05	62	43:45	328	59:32
Loddenke	3.10	16:10	5:12	54	5:10	297	5:50	22.90	2:36:43	6:50	62	48:55	323	1:05:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	61	6:27	312	10:02	26.20	2:55:03	6:40	62	55:22	324	1:15:24