



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Seiler, Manuela

Association: Herzogenbuchsee
Dossard: 23

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:55:06

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 366 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:46	6:35	12	3:53	59	6:28	3.30	21:46	6:35	12	3:53	59	6:28	
Schlüsie	3.10	24:20	7:50	9	3:25	39	6:13	6.40	46:06	7:12	12	7:13	49	12:34	
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	7	2:22	28	3:56	9.00	1:05:45	7:18	10	9:09	41	16:30	
Brocken	3.10	33:32	10:49	9	6:16	39	8:05	12.10	1:39:17	8:12	9	15:25	41	24:35	
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	11	3:52	44	6:28	15.70	1:59:47	7:37	10	18:42	42	29:31	
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	11	5:05	49	7:34	19.80	2:20:38	7:06	10	22:32	44	36:11	
Loddenke	3.10	16:09	5:12	9	2:37	45	4:25	22.90	2:36:47	6:50	10	25:03	43	40:36	
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	10	2:58	49	4:40	26.20	2:55:06	6:40	10	27:36	42	45:16	