



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

**Biermann, Simone**

Association: Wiehen-Wölfe  
Dossard: 177

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:55:24

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 367 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 43 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:17	6:08	9	2:24	34	4:59	3.30	20:17	6:08	9	2:24	34	4:59	
Schlüsie	3.10	24:33	7:55	11	3:38	43	6:26	6.40	44:50	7:00	10	5:57	37	11:18	
Hermannsklippe	2.60	21:05	8:06	10	3:48	42	5:22	9.00	1:05:55	7:19	11	9:19	42	16:40	
Brocken	3.10	34:45	11:12	10	7:29	41	9:18	12.10	1:40:40	8:19	11	16:48	44	25:58	
Eiserner Handwe	3.60	19:27	5:24	8	2:49	30	5:25	15.70	2:00:07	7:39	11	19:02	43	29:51	
Schlüsie	4.10	20:36	5:01	10	4:50	47	7:19	19.80	2:20:43	7:06	11	22:37	45	36:16	
Loddenke	3.10	16:28	5:18	10	2:56	49	4:44	22.90	2:37:11	6:51	11	25:27	44	41:00	
Ilseburg/Markt	3.30	18:13	5:31	8	2:52	47	4:34	26.20	2:55:24	6:41	11	27:54	43	45:34	