



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Zierdt, Iris

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 206

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:56:34

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 11(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 19:33 | 5:55 | 5 | 2:22 | 20 | 4:15 | 3.30 | 19:33 | 5:55 | 5 | 2:22 | 20 | 4:15 | |
| Schlüsie | 3.10 | 23:59 | 7:44 | 9 | 4:43 | 30 | 5:52 | 6.40 | 43:32 | 6:48 | 8 | 7:05 | 28 | 10:00 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:08 | 8:07 | 9 | 4:44 | 43 | 5:25 | 9.00 | 1:04:40 | 7:11 | 9 | 11:49 | 32 | 15:25 | |
| Brocken | 3.10 | 35:20 | 11:23 | 12 | 9:30 | 48 | 9:53 | 12.10 | 1:40:00 | 8:15 | 9 | 21:19 | 42 | 25:18 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:49 | 5:46 | 12 | 5:43 | 46 | 6:47 | 15.70 | 2:00:49 | 7:41 | 9 | 27:02 | 44 | 30:33 | |
| Schlüsie | 4.10 | 19:28 | 4:44 | 11 | 4:41 | 37 | 6:11 | 19.80 | 2:20:17 | 7:05 | 10 | 31:43 | 41 | 35:50 | |
| Loddenke | 3.10 | 16:03 | 5:10 | 13 | 3:35 | 43 | 4:19 | 22.90 | 2:36:20 | 6:49 | 10 | 35:18 | 42 | 40:09 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:14 | 6:07 | 15 | 5:54 | 61 | 6:35 | 26.20 | 2:56:34 | 6:44 | 11 | 41:12 | 45 | 46:44 | |