



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Reuß, Sylvia

Association: Ballenstedt  
Dossard: 359

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:56:45

Vitesse: 8.83 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 46 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:44

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:50	6:00	2	0:37	25	4:32	3.30	19:50	6:00	2	0:37	25	4:32
Schlüsie	3.10	23:44	7:39	3	1:19	29	5:37	6.40	43:34	6:48	3	1:53	29	10:02
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	4	2:31	50	5:58	9.00	1:05:15	7:15	4	4:15	37	16:00
Brocken	3.10	35:54	11:34	5	3:24	53	10:27	12.10	1:41:09	8:21	4	7:39	45	26:27
Eiserner Handwe	3.60	21:03	5:50	6	3:37	51	7:01	15.70	2:02:12	7:47	4	9:24	47	31:56
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	4	4:10	43	6:56	19.80	2:22:25	7:11	4	13:25	46	37:58
Loddenke	3.10	16:10	5:12	4	1:56	46	4:26	22.90	2:38:35	6:55	4	15:21	46	42:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	7	2:20	45	4:31	26.20	2:56:45	6:44	4	17:01	46	46:55