



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Heginger, Gerrit

Association: Eintracht Braunschweig
Dossard: 191

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:56:57

Vitesse: 8.82 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 334 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:52

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 23:09 | 7:00 | 10 | 5:11 | 403 | 13:32 | 3.30 | 23:09 | 7:00 | 10 | 5:11 | 403 | 13:32 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:43 | 8:37 | 10 | 5:44 | 408 | 12:53 | 6.40 | 49:52 | 7:47 | 9 | 10:55 | 408 | 23:48 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:11 | 8:08 | 6 | 3:13 | 355 | 9:30 | 9.00 | 1:11:03 | 7:53 | 9 | 14:08 | 399 | 33:13 |
| Brocken | 3.10 | 31:53 | 10:17 | 4 | 3:26 | 282 | 13:38 | 12.10 | 1:42:56 | 8:30 | 8 | 17:34 | 363 | 46:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:51 | 5:30 | 4 | 2:19 | 276 | 7:21 | 15.70 | 2:02:47 | 7:49 | 8 | 19:53 | 355 | 54:12 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:31 | 5:00 | 7 | 3:39 | 327 | 8:07 | 19.80 | 2:23:18 | 7:14 | 7 | 23:32 | 350 | 1:02:17 |
| Loddenke | 3.10 | 16:49 | 5:25 | 5 | 2:25 | 335 | 6:29 | 22.90 | 2:40:07 | 6:59 | 6 | 25:57 | 345 | 1:08:46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:50 | 5:06 | 3 | 1:08 | 230 | 8:32 | 26.20 | 2:56:57 | 6:45 | 5 | 27:05 | 334 | 1:17:18 |