



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Landwehr, Michael

Association: Gernrode
Dossard: 372

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:58:57

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 345 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:02	6:40	7	4:04	368	12:25	3.30	22:02	6:40	7	4:04	368	12:25
Schlüsie	3.10	25:08	8:06	7	4:09	369	11:18	6.40	47:10	7:22	7	8:13	366	21:06
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	5	3:09	350	9:26	9.00	1:08:17	7:35	7	11:22	364	30:27
Brocken	3.10	33:37	10:50	6	5:10	326	15:22	12.10	1:41:54	8:25	7	16:32	358	45:49
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	4	2:19	276	7:21	15.70	2:01:45	7:45	6	18:51	346	53:10
Schlüsie	4.10	20:14	4:56	4	3:22	314	7:50	19.80	2:21:59	7:10	6	22:13	342	1:00:58
Loddenke	3.10	17:41	5:42	6	3:17	366	7:21	22.90	2:39:40	6:58	5	25:30	343	1:08:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	6	3:35	344	10:59	26.20	2:58:57	6:49	6	29:05	345	1:19:18