



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Arnhold, Petra

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 336

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:59:03

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:30

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:30	6:12	2	0:02	40	5:12	3.30	20:30	6:12	2	0:02	40	5:12
Schlüsie	3.10	24:33	7:55	4	0:28	43	6:26	6.40	45:03	7:02	3	0:24	39	11:31
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	1	-	22	3:29	9.00	1:04:15	7:08	1	-	29	15:00
Brocken	3.10	32:44	10:33	2	0:20	30	7:17	12.10	1:36:59	8:00	1	-	30	22:17
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	5	2:25	56	7:42	15.70	1:58:43	7:33	3	0:28	37	28:27
Schlüsie	4.10	21:49	5:19	4	3:24	52	8:32	19.80	2:20:32	7:05	4	3:52	43	36:05
Loddenke	3.10	18:05	5:49	6	2:50	62	6:21	22.90	2:38:37	6:55	4	6:20	47	42:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	5	4:00	63	6:47	26.20	2:59:03	6:50	4	9:33	49	49:13