



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Püschel, Ingrid

Association: Dahlweid Potsdam  
Dossard: 212

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 4:44:57

Vitesse: 5.47 km/h  
Kilométrage: 10:53 min/km

Place par parcours/Total: 525 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 81 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:44:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	33:16	10:04	1	-	81	17:58	3.30	33:16	10:04	1	-	81	17:58	
Schlüsie	3.10	37:39	12:08	1	-	81	19:32	6.40	1:10:55	11:04	1	-	81	37:23	
Hermannsklippe	2.60	32:57	12:40	1	-	81	17:14	9.00	1:43:52	11:32	1	-	81	54:37	
Brocken	3.10	51:51	16:43	1	-	80	26:24	12.10	2:35:43	12:52	1	-	81	1:21:01	
Eiserner Handwe	3.60	34:52	9:41	1	-	81	20:50	15.70	3:10:35	12:08	1	-	81	1:40:19	
Schlüsie	4.10	37:09	9:03	1	-	81	23:52	19.80	3:47:44	11:30	1	-	81	2:03:17	
Loddenke	3.10	27:51	8:59	1	-	81	16:07	22.90	4:15:35	11:09	1	-	81	2:19:24	
Ilseburg/Markt	3.30	29:22	8:53	1	-	81	15:43	26.20	4:44:57	10:52	1	-	81	2:35:07	