



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Puth, Georg

Association: Siegburg  
Dossard: 94

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:00:03

Vitesse: 8.66 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 401 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 352 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 44(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 22:31       | 6:49         | 46                | 8:27         | 386        | 12:54         | 3.30           | 22:31       | 6:49         | 46          | 8:27         | 386        | 12:54         |
| Schlüsie        | 3.10                 | 25:24       | 8:11         | 48                | 9:31         | 376        | 11:34         | 6.40           | 47:55       | 7:29         | 48          | 17:58        | 382        | 21:51         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:55       | 7:39         | 40                | 6:19         | 301        | 8:14          | 9.00           | 1:07:50     | 7:32         | 45          | 24:17        | 359        | 30:00         |
| Brocken         | 3.10                 | 32:20       | 10:25        | 39                | 11:23        | 298        | 14:05         | 12.10          | 1:40:10     | 8:16         | 45          | 35:40        | 340        | 44:05         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:37       | 6:00         | 46                | 7:46         | 352        | 9:07          | 15.70          | 2:01:47     | 7:45         | 45          | 43:26        | 347        | 53:12         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:59       | 5:07         | 43                | 7:43         | 339        | 8:35          | 19.80          | 2:22:46     | 7:12         | 45          | 51:09        | 348        | 1:01:45       |
| Loddenke        | 3.10                 | 17:07       | 5:31         | 43                | 5:29         | 348        | 6:47          | 22.90          | 2:39:53     | 6:58         | 45          | 56:28        | 344        | 1:08:32       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 20:10       | 6:06         | 44                | 7:14         | 371        | 11:52         | 26.20          | 3:00:03     | 6:52         | 44          | 1:03:09      | 352        | 1:20:24       |