46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Liß, Sebastian

Association: Bahrdorf
Dossard: 373

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:00:22

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 353 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 45(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:36	6:50	48	8:32	392	12:59	3.30	22:36	6:50	48	8:32	392	12:59
Schlüsie	3.10	23:37	7:37	36	7:44	295	9:47	6.40	46:13	7:13	43	16:16	357	20:09
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	41	6:32	314	8:27	9.00	1:06:21	7:22	40	22:48	339	28:31
Brocken	3.10	31:10	10:03	32	10:13	243	12:55	12.10	1:37:31	8:03	37	33:01	306	41:26
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	44	7:26	339	8:47	15.70	1:58:48	7:34	40	40:27	314	50:13
Schlüsie	4.10	21:01	5:07	44	7:45	341	8:37	19.80	2:19:49	7:03	42	48:12	325	58:48
Loddenke	3.10	18:27	5:57	47	6:49	376	8:07	22.90	2:38:16	6:54	42	54:51	333	1:06:55
Ilsenburg/Markt	3.30	22:06	6:41	49	9:10	400	13:48	26.20	3:00:22	6:53	45	1:03:28	353	1:20:43