



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Eggert, Irmgard

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 282

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:03:32

Vitesse: 8.50 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 52 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:32

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:23       | 6:28         | 1           | -                 | 48          | 6:05          | 3.30     | 21:23          | 6:28         | 1           | -            | 48          | 6:05          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 26:12       | 8:27         | 1           | -                 | 58          | 8:05          | 6.40     | 47:35          | 7:26         | 1           | -            | 53          | 14:03         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 23:30       | 9:02         | 1           | -                 | 62          | 7:47          | 9.00     | 1:11:05        | 7:53         | 1           | -            | 56          | 21:50         |
| Brocken         | 3.10                 | 36:18       | 11:42        | 1           | -                 | 54          | 10:51         | 12.10    | 1:47:23        | 8:52         | 1           | -            | 56          | 32:41         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:03       | 5:50         | 1           | -                 | 51          | 7:01          | 15.70    | 2:08:26        | 8:10         | 1           | -            | 52          | 38:10         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:48       | 4:49         | 1           | -                 | 42          | 6:31          | 19.80    | 2:28:14        | 7:29         | 1           | -            | 51          | 43:47         |
| Loddenke        | 3.10                 | 16:44       | 5:23         | 1           | -                 | 52          | 5:00          | 22.90    | 2:44:58        | 7:12         | 1           | -            | 51          | 48:47         |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 18:34       | 5:37         | 1           | -                 | 50          | 4:55          | 26.20    | 3:03:32        | 7:00         | 1           | -            | 52          | 53:42         |