



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Ostendorf, Jörg

Association: Hamburg
Dossard: 40

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:06:03

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 368 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 53(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	23:00	55	9:00	6:58	400	13:23	3.30	23:00	6:58	55	9:00	400	13:23
Schlüsie	3.10	25:26	55	9:17	8:12	377	11:36	6.40	48:26	7:34	56	18:17	397	22:22
Hermannsklippe	2.60	21:26	52	7:45	8:14	365	9:45	9.00	1:09:52	7:45	55	25:54	381	32:02
Brocken	3.10	35:10	51	14:44	11:20	361	16:55	12.10	1:45:02	8:40	54	39:51	376	48:57
Eiserner Handwe	3.60	21:21	49	8:00	5:55	341	8:51	15.70	2:06:23	8:02	54	47:51	371	57:48
Schlüsie	4.10	21:08	48	8:27	5:09	346	8:44	19.80	2:27:31	7:27	53	56:18	370	1:06:30
Loddenke	3.10	18:30	52	7:43	5:58	377	8:10	22.90	2:46:01	7:14	52	1:02:36	368	1:14:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	52	7:54	6:04	368	11:44	26.20	3:06:03	7:06	53	1:11:12	368	1:26:24